



Dein Ausbildungsguide

# **WERDE COACH FÜR GANZHEITLICHE KINDERGESUNDHEIT**

Hier erhältst du umfassende Informationen über diese einzigartige Ausbildung, um dir eine emotional und rational fundierte Entscheidung für deine neue berufliche Herausforderung zu ermöglichen.



# HERZLICH WILLKOMMEN!

Wie schön, dass du dich für diese umfassende Ausbildung interessierst! Gemeinsam können wir Kindergesundheit revolutionieren! Mit dieser Ausbildung **schließen wir eine Lücke in der Versorgung von Kindern/Familien** und erschaffen ein Bewusstsein für etwas, das viele Mensch längst vergessen haben und doch so dringend brauchen: Verbundenheit.

Nach dieser Ausbildung wirst du Kinder und Kindergesundheit mit ganz neuen Augen sehen und verstehen. Du wirst in der Lage sein, Familien ganzheitlich zu schulen und zu begleiten - nicht nur durch dein immenses ganzheitliches Fachwissen, die praktischen Tools, die du an die Hand bekommst, sondern vor allem durch dein Sein.

**You can only teach  
what you have mastered *yourself*.**  
**So *become* what you want to teach!**

Diese Ausbildung wird nicht nur gekennzeichnet durch jede Menge Wissensvermittlung, sondern durch eine Reise zu einem besseren Verständnis von dir selbst. Verbinde dich mit dir selbst!

Diese Kombination aus Verbundenheit und ganzheitlichem Fachwissen ist es, was dich zu einem wahren Leuchtturm für Kinder und ihre Familien werden lässt, sodass du Kinder- und Familengesundheit auf das nächste Level heben kannst.



Jedes Kind hat das *Recht* auf ein gesundes und glückliches Leben. Das Fundament dafür entsteht in der Kindheit durch Eltern, die mit sich selbst und dadurch mit ihren Kindern *verbunden* sind.

Kinder- und Familiengesundheit sind untrennbar miteinander vereint.

Coaches für ganzheitliche Kinder- und Familiengesundheit setzen genau an dieser Verbindung an und können für die *Bedürfnisse* jeder Familie individuelle Lösungen aus ihrem *ganzheitlichen* Repertoire schöpfen.

Deine Arbeit darf für die Familien, mit denen du zu tun hast, einen Prozess des *Erwachens* anstoßen!

**Lass uns gemeinsam losgehen!**



# Diese Ausbildung ist einzigartig. So wie du. So wie jedes Kind und jede Familie, die deine Hilfe braucht.

Diese Ausbildung geht das erste Mal an den Start. Du hast die Chance, beim Beginn von etwas ganz Besonderem dabei zu sein! Ein\*e Pionier\*in auf diesem Sektor!

Für mich ist diese Ausbildung meine absolute Passion und Berufung.

Ich freue mich, wenn ich dich durch diesen Guide mit allen wichtigen Informationen rund um die Kindergesundheits-Coach-Ausbildung unterstützen, deine Fragen beantworten kann und natürlich auch, wenn ich dich bald als einen Teil dieser besonderen Ausbildung begrüßen darf.

Herzliche Grüße,

*deine Désirée*



Désirée Ratay



## MEINE VISION...

ist seit Jahren, "ganzheitliche Kindergesundheit durch Verbundenheit" und umfasst ein erfülltes, zufriedenes und gesundes Leben für Kinder und ihre Familien. Um dies umsetzen zu können, habe ich diese Ausbildung geschaffen. Ich wünsche mir, dass so viele Menschen wie möglich in die faszinierende Welt ganzheitlichen Wissens eintauchen, um so ihr volles (Gesundheits-)Potential entdecken und umsetzen zu können.



## MEINE MISSION...

ist es, Kinder- und Elternbegleitung ganzheitlich und einfach umsetzbar, aber mit hoher Qualität zu gestalten. Ich will die Themen Kindergesundheit und Verbundenheit nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen verstehen und weitergeben, sie aber mit traditionellen Weisheiten und der Reise ins eigene Innere kombinieren.

Denn nur, wenn wir für uns selbst die Macht der Verbundenheit erkennen und Verbundenheit leben, können wir sie auch an andere weitergeben und so dabei helfen, mehr Kindergesundheit zu erschaffen.

Damit du Familien wirklich von innen heraus helfen kannst, begleite ich dich nicht nur bei deiner intellektuellen Reise, sondern auch auf deiner eigenen transformierenden Reise nach Innen.



## FÜR DICH...

erschaffen wir gemeinsam völlig neue berufliche Optionen, die sich durch dein neues Fachwissen und deine einzigartigen Kompetenzen im Bereich ganzheitliche Kindergesundheit für dich ergeben.



## FÜR DIE KINDER UND FAMILIEN...

wird endlich eine ganzheitliche Herangehensweise Realität. Mit dieser Ausbildung werden theoretische Konzepte und deren praktische Umsetzung vereint. Du wirst neue und reizvolle Methoden kennenlernen und erfahren, wie du deine Angebote digital, offline oder in einem Mix deinen Klient\*innen zur Verfügung stellen kannst.



## FÜR ALLE...

entsteht mehr Verbundenheit, Liebe und Freude ! Und je mehr wir diese nicht nur für uns selbst leben, sondern unser gelerntes Wissen und erfahrene Weisheiten mit den Menschen, die uns umgeben, teilen, desto mehr Gesundheit entsteht für alle.





Wenn du am Ende der Ausbildung dein Zertifikat in der Hand hältst, dann spürst du tief im Inneren, dass du etwas ganz Besonderes erreicht hast.

Du bist Stolz auf dich, weil du so viel Neues gelernt hast.

Du fühlst dich wie neugeboren, weil du nichts mehr so betrachtetest wie vorher.

Du bist nicht mehr die Gleiche wie vorher.

Du brennst dafür, dein Wissen an die, die bereit dafür sind, weiterzugeben und kannst mitfühlend sein mit denjenigen, die dafür nicht empfänglich sind - weil du sie nun besser verstehst.

Du bist bescheiden und hast Respekt vor all den Dingen, die du noch nicht weißt, denn diese Haltung hält dich offen und macht dich empfänglich für weitere nachhaltige Erkenntnisse.

Du kannst eigene Kurse halten und dein Wissen nutzen, um Familie für Familie eine bessere Welt zu erschaffen.

Du kannst all das was du gelernt hast, auch für dein privates Leben nutzen.

Du schließt gemeinsam mit anderen Coaches und mir, eine Lücke in der gesundheitlichen Versorgung von Kindern und Familien.

Du veränderst die Welt.

*Deine Desiree*

### **Die Inhalte der Ausbildung haben wir bereits in unserer eigenen Praxis eingeführt. Das sagten unsere Mitarbeiter/Innen:**

Die Vorträge waren sehr interessant und Desiree hatte eine positive tolle Ausstrahlung. Es hat Spaß gemacht ihr zuzuhören und ihre Ansätze kennenzulernen. Mich hat die Fortbildung persönlich bereichert. Ich achte mehr auf mich und wie es mir Stress-mäßig geht. Ich versuche Dinge ruhiger anzugehen, denn ich sag mir immer „ich bin der Spiegel“ und habe daher auch gestresste Kinder und Unfrieden zu Hause.

Auch beruflich hat sich einiges verändert. Z.B. bewerte ich manche Situationen jetzt anders, im Hinblick auf „Inneres Kind“ und ausgedrückte Gefühle. Diese sind nur die Eisbergspitze - Ich nehme daher unfreundlich Eltern nicht mehr so persönlich und frage mich nicht mehr ständig, was ich falsch gemacht haben könnte.

Die erstaunlichste Erkenntnis aus dem Bereich Kinder, Familie und Gesundheit? - Die Erkenntnis, dass Krankheit und Schmerz etwas mit unverarbeiteten Gefühlen oder Erlebnissen zu tun haben können, hat mich sehr beschäftigt und umdenken lassen.

Für meine Kinder und ihre Situation, zB. Pubertät, habe ich mehr Verständnis. Ich habe mir über meine Beziehung mit den Kindern und deren Bindung viele Gedanken gemacht und auch daran gearbeitet. Wie du immer sagst, es ist ein erster Schritt, sich weiter zu entwickeln und somit eine gute Bindung aufzubauen/festigen.

*C.H.* Krankenschwester, 2 Kinder

Frau Ratay hat in der Fortbildung sehr verständlich und liebevoll die Inhalte zum Thema Bindung / kindliche Entwicklung & Psychologie / ganzheitliche Kindergesundheit erklärt. Sie ist eine einfühlsame Dozentin mit fundierten Kenntnissen in den von ihr vorgestellten Themenbereichen. Man bekommt viele Hintergrundinformationen, aber auch sehr konkrete Beispiele für die Praxis. Für uns in der Praxis hat sich etwa sofort das Vorgehen bei Impfungen geändert, so dass wir bereits die erste Impfung im Alter von zwei Monaten nur noch auf dem Schoß von Vater/Mutter vornehmen. Sie hat auch die Augen geöffnet, was das Erkennen von Bindungsstörungen betrifft, sodass wir nun viel wachsender sind, wenn wir eine Interaktion von Eltern und Kind auffällig finden. Auch wenn sich Eltern in der Sprechstunde so verhalten, dass wir uns in der Situation unwohl fühlen, haben wir nun eine Idee, was sich da im Inneren abspielt und können mit dieser Situation klarer umgehen und diese vielleicht auch ändern und entspannen. Es ist oft erstaunlich, wie sich Gespräche und Begegnungen mit Eltern entspannen, wenn man sie direkt auf eine bestimmte Stimmung anspricht, z.B. frage ich nun einfach nach, wenn ich das Gefühl habe, ein Mutter/ ein Vater ist gestresst oder angespannt oder unzufrieden. Und dann kommen eigentlich sehr positive Reaktionen von den Eltern, denn auch diese sind erleichtert, wenn sie sagen können, was sie bedrückt oder stresst und bestenfalls können wir daran etwas ändern!

Also zusammengefasst war es eine Fortbildung sowohl mit weiten und reichhaltigen Einblicken, als auch mit schönen Möglichkeiten, wie wir unsere Mitmenschen / Kinder/ Eltern im Alltag besser verstehen und ihnen begegnen.

*A.P.* Niedergelassene Kinderärztin, ehemals leitende Funktion an einer Uniklinik, 2 Kinder

Wir wurden teilweise in eine andere Welt entführt. In eine Welt, wo man Dinge, Erinnerungen, Vergangenheit, Gegenwart ganz anders sieht als bisher. Viel tiefgründiger... für manche toll, für manche schwer... einiges zu hinterfragen, wieso was warum passiert ist und was ich besser machen kann. Ob als Mama, Frau, Tochter, MFA...

Man betrachtet vieles aus einem anderen Licht und kann manches auch besser verstehen. Ob es die Babys sind, oder die Teenager. Ob die eigenen Eltern oder auch der Partner. Man versucht sich besser in andere hineinzusetzen und auch sich selber besser wahrzunehmen und auf sich zu hören.

Ich habe die Bindungswoche sehr genossen und viel dazugelernt.

*S.H.* Medizinische Fachangestellte, 2 Kinder



Mir hat an unserer Fortbildung am besten gefallen, dass ich durch Frau Ratays Erläuterungen angefangen habe, eigene Verhaltensweisen selbst besser zu verstehen (Wieso verhalte ich mich in Situationen wie ich es tue etc). Ich habe festgestellt das es noch Punkte gibt an denen ich für mich und meine Familie an mir arbeiten möchte, da ich nun für einiges den Ursprung kenne!

Ich habe mehr Verständnis für gestresste oder unfreundliche Eltern da ich mehr reflektiere (es hat immer einen Grund, warum sich ein Mensch so verhält der aber zu 98% nichts mit uns zu tun hat)

Mein Mann und ich sprechen viel miteinander, meist wenn die kleine schläft und üben positive Kritik aus (wenn ihm auffällt das ich in einer Situation nicht bindungsorientiert gehandelt habe weist er mich darauf hin und wir besprechen die Situation wie man es besser machen kann zb den Stress für sich selber rausnehmen kann, oder warum mich das jetzt getriggert hat. Und andersrum genauso). Das hat uns in unserer Beziehung wieder mehr Festigung gebracht weil wir einander besser verstehen und entlasten können. Denn keiner von uns möchte unserer Tochter Steine in den Weg legen oder ihr die gleichen Probleme mitgeben die wir mit uns herumschleppen

Ich empfinde Frau Ratay als eine sehr gute Lehrerin, da sie die Dinge so erklärt, dass man sie auch ohne medizinischen Hintergrund gut versteht. Man fühlt sich verstanden und willkommen und niemals verurteilt!

*D.T.*

Bürokauffrau & Medizinische Fachangestellte, 1 Kind


Am besten gefallen an der Bindungswoche haben mir die Meditationen, die Impulse zur Unterstützung dabei, sich selbst zu finden, zu lernen Gedanken ziehen zu lassen und das spannendste Thema fand ich das Innere Kind. Dieses Thema hat mich sehr beschäftigt, da man viel über sich selbst und sein eigenes Inneres Kind lernt und dadurch auch lernt, sich besser in andere Menschen hineinversetzen zu können.

Ich habe auch sehr viel über Bindung und Elternschaft gelernt und hoffe, dass ich das später mit eigenen Kindern gut umsetzen kann.

Toll an der Fortbildung war außerdem, Frau Ratays super sympathische und herzliche Art und dass sie sehr ausführlich und verständlich erklärt.

*S.O.*

Auszubildende Medizinische Fachangestellte, keine Kinder



Was mir wahnsinnig geholfen Eltern aus einer anderen Blickrichtung zu sehen ist das "Innere Kind". Gerade wenn Eltern hier unfreundlich werden oder schnell gereizt sind und aus der Haut fahren wegen Kleinigkeiten oder Regeln bei uns in der Praxis und dann stark reagieren und auch mal respektlos werden oder schlimme Sachen sagen, dann denke ich mir „Krass der/die hat einen riesigen Rucksack auf dem Rücken, mit einem Haufen Probleme und Verletzungen, und ist überhaupt nicht in ihrer/seiner Mitte und eigentlich ist es ganz traurig, dass man so durch die Welt geht!“ Ich kann dann mitfühlend bleiben und dann bin ich nicht so gestresst.

Zu lernen, wie sehr das Innere Kind Verhalten beeinflusst, hat mich in unserer Weiterbildung eigentlich am meisten beeindruckt und wie sehr sich der Blick auf Sachen verändert, ob man nun in seiner Mitte ist oder nicht. Ich merke nun schneller, ob ich in meiner Mitte bin und wenn nicht, frage ich mich immer wieder: wieviel Aufmerksamkeit möchte ich meinen negativen Gedanken schenken? Dann geht es mir relativ schnell wieder gut.



Praxisempfang & Assistenz, 1 Kind

## **JEDE\*R BEKAM WAS ER/SIE BRAUCHTE**

Da diese Ausbildung so ganzheitlich ist, konnten alle in der Praxis - selbst diejenigen, die erst einmal wenig Interesse an diesen Themen gehabt hatten - so wahnsinnig viel für sich selbst mitnehmen - persönlich wie auch beruflich:

Für die eigene Beziehung mit sich selbst.

Für die eigenen Beziehungen zu anderen Menschen oder zur eigenen Familie. Für den professionellen und fachlichen Umgang in der Arbeit mit Kindern und ihren Familien.

**Let's change the way children are treated.**

*Teach by Becoming!*



# ÜBER DIE AUSBILDUNG

## ganzheitlich – einzigartig - transformierend

Diese Coaching-Ausbildung ist ein weltweit einzigartiges Angebot. Ich habe sie 2020 für die Weiterbildung der Mitarbeiter\*innen in den drei kinderärztlichen Praxen entwickelt, die mein Mann und ich betreiben. Seitdem habe ich die Ausbildung mit viel Herzblut, Know-how und Energie weiterentwickelt, ausgebaut und zu dem gemacht, was sie heute ist.

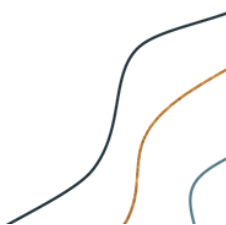
Es handelt sich um ein ganzheitliches Ausbildungskonzept, welches nicht nur deine fachliche, sondern vor allem auch deine persönliche Weiterentwicklung sicherstellen möchte.



Die Ausbildung findet größtenteils online statt. Da Gemeinschaft und Verbundenheit allerdings ein Teil dieser Reise sind und ich dir auf deiner Reise nach innen Raum und Halt geben möchte, gibt es neben den digitalen Inhalten drei dreitägige Retreats (d.h. Präsenzveranstaltungen).

Das Ausbildungskonzept ist sehr flexibel gestaltet. Das bedeutet, dass es kein starres Konzept ist, das einmal erstellt, immer wieder automatisch abgespielt wird. Vielmehr können die Bedürfnisse und Ideen der Teilnehmer\*innen berücksichtigt und jederzeit neue Komponenten integriert werden.

Wie sieht das konkret aus? Neben flexibel abrufbaren Wissens-Videos gibt es einmal im Monat ein halbtägiges LIVE, bei dem alle Teilnehmenden ihre Fragen und Gedanken loswerden können. Zusätzlich gibt es einmal monatlich ein weiteres LIVE, in dem wir Gruppen-Coachings (Standard Paket) oder 1:1 Coachings (High Level Impact Paket) zu verschiedensten Themen machen, mit dem Ziel, dass du dich selbst besser kennen- und verstehen lernst und mögliche Blockaden der Verbundenheit auflöst (Achtung, das ist keine Psychotherapie!)



# GRUNDLEGENDE METHODIK

## Embodied Teaching Method

Die Grundlage des Programms ist die dafür eigens entwickelte Embodied Teaching Method. Unter dem Motto: Become what you teach - wirst du neue Dimensionen der Transformation für dich und deine betreuten Kinder/Familien erschaffen.

- ▶ **Erinnere dich daran, wer du wirklich bist**
- ▶ **Verknüpfe das hier vermittelte Wissen mit deinem Geschenk an die Welt**
- ▶ **Erschaffe einen Raum voller Magie, in der sich Verbundenheit spürbar werden kann: Inspiriere durch dein Sein, Coache mit deinem Wissen**

Der Strukturelle Aufbau sowie die vermittelten Inhalte der Ausbildung zielen darauf ab, dass die Absolventen tiefer eintauchen in das was Ganzheit, Gesundheit und Verbundenheit wirklich bedeutet.

Die Bedeutung dieser Verbundenheit (und ihren Zusammenhang mit Gesundheit) sollen sie nicht nur kognitiv und intellektuell erfassen, sondern wirklich spüren und ausstrahlen können.

Unabhängig davon, wird über 80% von dem, was du mit deinem Gegenüber austauscht nonverbal kommuniziert. Die hier gelernte Thematik wird also primär auf nonverbaler Ebene vermittelt und darf deshalb auch gelebt und gefühlt werden .

**„Bildung des Geistes ohne Bildung des Herzens ist keine Bildung.“**

ARISTOTELES

Es geht darum, nicht nur Fülle und Liebe für andere sondern auch für sich selbst zu erschaffen.



## Embodied Teaching Method

Lehren  
=  
vermitteln &  
verbinden

Erfahren  
=  
spüren,  
fühlen,  
sein

Wissen  
=  
verstehen

**Suche das Licht nicht im Außen, finde das Licht in dir  
und lass es aus deinem Herzen strahlen.**

RUMI

Ein Anliegen haben wir auch noch:

Feindschaften zwischen Berufsgruppen oder anders denkenden Erwachsenen (Eltern, Dozenten, Kollegen usw.) entsteht meist dann, wenn die Parteien sich zu sehr mit ihren Idealen, bzw. Vorstellungen identifizieren. Das kann passieren, wenn die Betroffenen aus ihrem Ego heraus leben, unbewusst getrieben von bspw. Verletzungen oder Mängeln aus ihrer Vergangenheit.

Wir wünschen uns, dass wir zusammen wirken.

Das was wir tun, sollten wir nicht für unser Ego tun. Es geht um echte Selbstverwirklichung und um die Kinder und Familien. Miteinander! Voneinander lernen können, um Kindergesundheit durch Verbundenheit noch ganzheitlicher verstehen zu können, ist so ein wichtiger Faktor! Deshalb ist die persönliche Weiterentwicklung hin zu mehr Verbundenheit nicht nur eine Schlüsselkompetenz, sondern eine Voraussetzung für den Erwerb unseres MAP-Akademie- Zertifikates.

*Wir stehen für unser Wissen und für  
unser verbindendes Sein!*

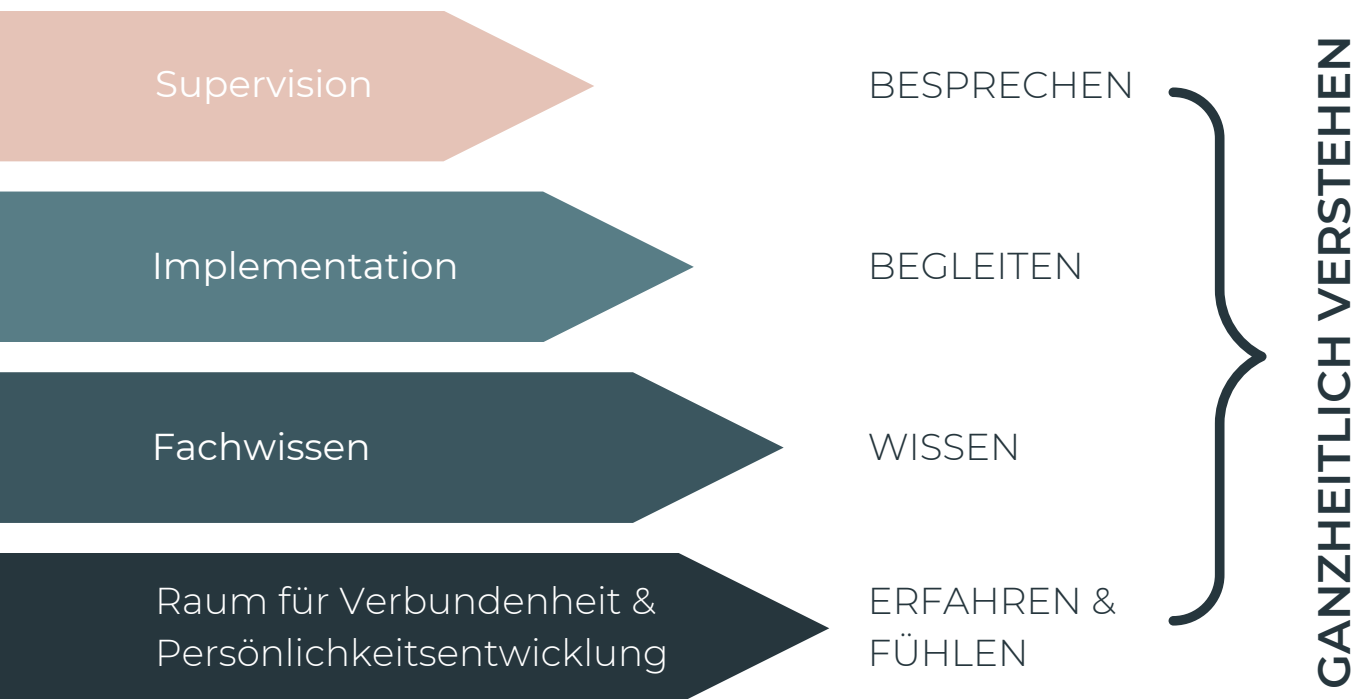
Und alle unsere Absolvent\*innen sollen dies mit in die Welt hinaustragen!

Die Qualität deiner Eltern- und/oder Kind-Begleitung hat sehr viel mit deinem ganzheitlichen Wissen zu tun. Aber nicht nur das! Sie hat auch sehr viel damit zu tun, ob du aus deiner Ego-Identität oder aus deinem Inneren, Ganzen, Essenz heraus präsent bist. Es verändert deine Gedanken, deine Wahrnehmung, die Art und Weise wie du begleitest, was du sagst und die Ebene, auf der du Eltern erreichen und Verbundenheit erschaffen kannst.

# AUSBILDUNGSETAPPEN

## Step-by-Step und doch integrativ

Durch deine persönliche Weiterentwicklung hin zu mehr Verbundenheit kannst du dein Gehirn neu 'ausrichten' (Neuroplastizität). Diese Ausrichtung beeinflusst, wie du die Wissenspuzzle-Teile zusammenfügst, wie tief deine Erkenntnisse sacken und vor allem, welchen Impact deine Zusammenarbeit mit Kindern/Familien hat.



*„Gefühltes* Wissen hat die Macht,  
die Welt zu heilen.  
Kind für Kind.  
Familie für Familie.“

DÉSIRÉE RATAY

# PROGRAMM-STRUKTUR

Unsere multimodale Ausbildung dauert inklusive zweimonatiger Nachbetreuung etwa 14 Monate. In 11 Modulen mit unterschiedlichsten Themenschwerpunkten, erhältst du einen tiefgehenden Einblick in die gesamte Bandbreite des Themas ganzheitliche Kindergesundheit.

Coaching- und Wissensmodule, theoretische Wissensvermittlung, interaktive Gruppenarbeiten und praktische Übungen ergänzen sich in unserer Ausbildung gegenseitig und vermitteln dir eine umfassende Kompetenz für die Umsetzung deiner neu erworbenen Kenntnisse.

Eines unserer Haupt-Augenmerke in der Ausbildung ist die Vermittlung fundierter Coaching-Kompetenzen, was in mehrere Coaching-Elemente während des Kurses umgesetzt wird. Der Kursplan fußt auf unserer eigens entwickelte ETM (Embodied Teaching Method) und beinhaltet 4 Säulen:

**SÄULE 1: Selbsterfahrung**

**SÄULE 2: Wissen**

**SÄULE 3: Coaching Skills**

**SÄULE 4: Business Gründung**



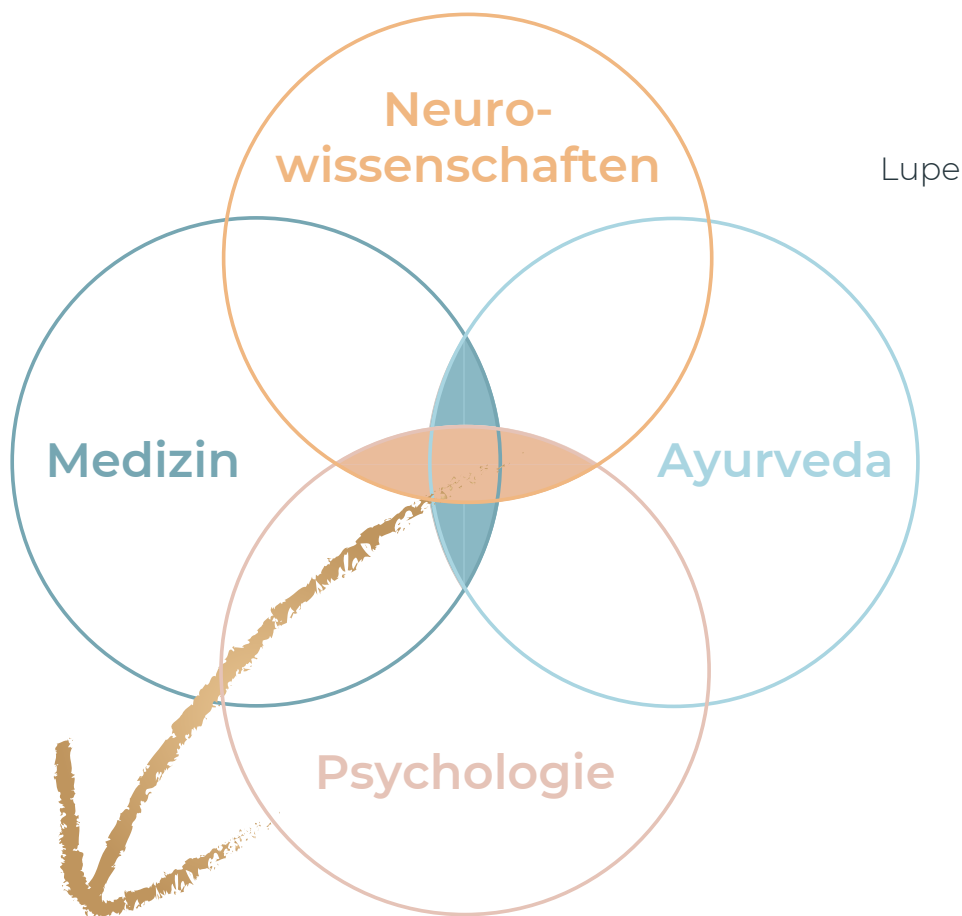
Die Embodied Teaching Method basiert darauf, dass du die Relevanz dessen was du lernst, auf einer tiefen Ebene der Selbsterfahrung begreifst. Das hier gelernte Wissen soll dich nicht rein kognitiv stimulieren, sondern in eine gefühlte Erfahrung verwandelt werden und das kann es nur, wenn du dich auch mit dir Selbst, deiner eigenen Verbundenheit beschäftigst.

# PROGRAMM-STRUKTUR

Prinzipiell handelt es sich hier um eine evidenzbasierte Ausbildung. Allerdings wirst du feststellen, dass dem Puzzle 'ganzheitliche Kindergesundheit' ein paar Stücke fehlen, wenn wir uns rein wissenschaftlich orientieren, deshalb schnuppern wir stellenweise auch ein bisschen in die alten vedischen Lehren hinein.

Bekannte Dinge in einem völlig anderen und doch irgendwie stimmigen Licht zu sehen ist unglaublich inspirierend und ich verspreche dir, dass wir uns nur stellenweise spirituellem Wissen bedienen. Wie du lernen wirst, ist die spirituelle Intelligenz ein ganz wichtiger Faktor für Gesundheit und auch wenn du damit bisher nichts anfangen kannst, lade ich dich dazu ein offen zu bleiben und darin zu vertrauen, dass sich das gesamte Konzept schlussendlich wahninnig stimmig anfühlen wird!

**Das Wissen zum Thema ganzheitliche Kindergesundheit stammt also aus folgenden Fachbereichen:**



*Ganzheitliche* Kindergesundheit  
ist *mehr* als die Summe der Einzelteile!



# DIE AUSBILDUNG AUF EINEN BLICK

## Zeitinvestment \*

100  
Std.

### LIVE-SESSIONS

- 12 Live-Webinare (je 4h)
- 12 Gruppen-Coachings (je 2h)
- 8 Live Case Studies und Q&A (je 2h)
- Coffee- Time

210  
Std.

### SELBSTLERNINHALT

- PDFs, Videos, Audioformaten
- als Diskussionsgrundlage für interaktive Live-Sessions
- (ca. 4h die Woche)

250  
Std.

### REFLEXION UND INTEGRATION

- Journaling/ Verbinden (15 min/Tag)
- Innere Arbeit (1.5h/Woche)
- Integrationsmodul (nach Abschluß)
- 3 RETREATS mit je 3 ganzen Tagen

30  
Std.

### ABSCHLUSSARBEIT UND ABSCHLUSSPRÜFUNG

\*geschätzt, da erster Durchlauf und Anpassung im Verlauf evlt. nötig

# UNSERE GRUNDLEGENDE METHODIK

## Unsere Grundprinzipien: Verbundenheit und Flexibilität

In unserer Ausbildung geht es um Verbundenheit, weshalb wir auch während der Kurszeit viel Wert auf Interaktion und Verbundenheit in der Lerngruppe legen. In unserer Ausbildung gibt es immer eine lebendige Interaktion und Zusammenarbeit statt bloßem Selbststudium, sodass du stets aktiv teilhaben kannst.



Bei jeder Ausbildungsrunde kommt eine einzigartige Gruppe von wunderbaren Menschen zusammen, die ihre eigene Energie mitbringen. Wir stehen in engem Austausch mit unseren Gruppen und entwickeln unser flexibles Curriculum stetig weiter.

Für jede Gruppe in ihrer einzigartigen Zusammensetzung, passen wir unsere Ausbildung auf deren Bedürfnisse und Eigenschaften an, indem wir je nach Bedarf bestimmte Inhalte, Themen und Inspirationen verstärkt einbinden oder ganz neu integrieren, um eine ganzheitliche und sich stetig weiterentwickelnde Erfahrung zu bieten.

## Wiederkehrende Lernzyklen

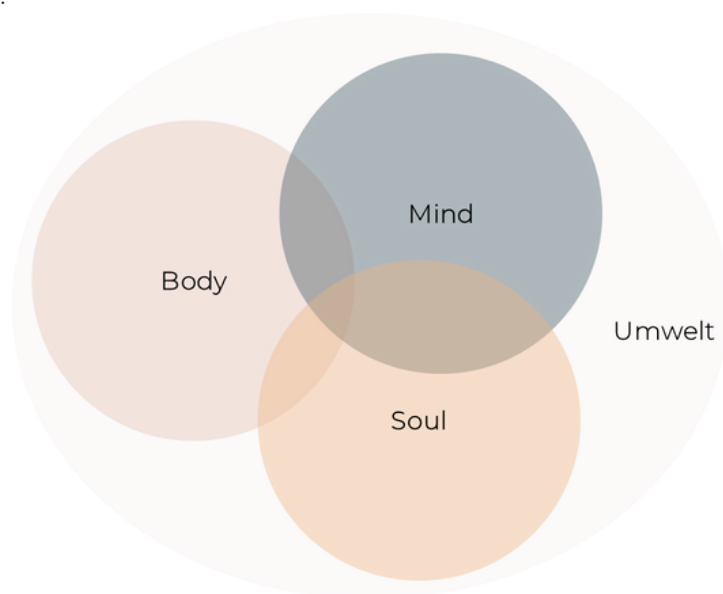
Es ist allgemein anerkannt, dass wir nicht besonders effektiv lernen, wenn wir uns einem Thema nur kurz und intensiv widmen, um es dann schnell wieder zu vergessen. Aus diesem Grund haben wir in unsere Ausbildung wiederkehrende Lernzyklen eingebaut. Dabei werden die Themenbereiche nicht nur einmal abgehandelt, sondern du wirst sie in verschiedenen Phasen der Ausbildung immer wieder aufgreifen und vertiefen. Du wirst zuerst theoretisches Wissen erwerben und diese Themen in späteren Modulen erneut bearbeiten und auf höheren Ebenen anwenden, um ein tiefes Verständnis und eine umfassende Kompetenz zu entwickeln.

# Einblick in die magischen Inhalte

## Unser Bild vom Kind - Unsere Haltung zum Kind

In der Ausbildung besprechen wir im ersten Schritt, was 'das Kind' eigentlich ist und welche Kräfte auf seine Gesundheit und Selbstwerdung wirken. Aus dem Gelernten entwickeln wir ein Gespür für die Größe und Wahrheit ganzheitlicher Kindergesundheit.

Das ist das 'Holistic Child Health Modell' mit dem wir arbeiten und anhand dessen wir uns durch die verschiedenen altersspezifischen Themenbereiche hangeln werden:



Im Anschluss werden wir alle Altersgruppen - von der Geburt bis zum Auszug des Kindes - vor allem aus wissenschaftlicher Sicht, genauer unter die Lupe nehmen. Dazu werden wir aus verschiedenen Fachbereichen Wissen zu den jeweiligen Anteilen des Kindes aus dem Holistic Child Health Modell heranziehen.

Ziel dieser Ausbildung ist es, das bisher herrschende Bild von Kindergesundheit zu revolutionieren und die Lücken zu schließen, die in vielen Kinder- und familien-begleitenden Berufen (einschließlich der Kindermedizin) vorhanden sind! Deshalb liegt ein großer Fokus auf den Zusammenhang aus Stress, Trauma, Bindung und Gesundheit.

**„Die Kunst des Heilens kommt von der Natur, nicht vom Arzt.  
Daher muss der Arzt von der Natur aus beginnen,  
einen offenen Geist haben.“**

PARACELSUS

# INHALTE DER AUSBILDUNG

## Ein kleiner Einblick in das Curriculum

### BASICS

- Was ist ganzheitliche Gesundheit? Was ist Krankheit?
- Bindung & Gesundheit
- Verbundenheit & Gesundheit
- zentrale Rolle der Achtsamkeit
- Risiko 'Neuzeit'
- Selbstheilungskräfte aus wissenschaftlicher Sicht
- Punktuell Ayurvedische Blickwinkel
- Epigenetik- Macht der Umwelt

### REISE NACH INNEN

- Essenz vs. Ego-Identität/ Inneres Kind
- Eigene Prägung, Verletzungen, Glaubenssätze
- Stärken und Ressourcen
- Emotionale Intelligenz stärken
- Spirituelle Intelligenz stärken
- Blockaden lösen
- Klarheit über Purpose and Gift of Being
- Embodied Teaching Method

### ELTERN VERSTEHEN

- Wie frei sind Eltern wirklich?
- Gibt es elterliche Intuition/Bauchgefühl?
- Partnerschaft
- Stressreaktion, Trigger
- Was beeinflusst die Qualität der Elternschaft
- RED FLAGS
- Selbstfürsorge/Grenzen

### KINDER VERSTEHEN

- Ein neues Bild vom Kind
- Ein Blick auf alle wesentlichen Altersstufen aus ganzheitlicher Sicht (d.h. medizinische Themen, neurowissenschaftliche und psychologische Themen)
- Mythen
- Spirituelles Erleben / Innenschau
- Herausforderung für Eltern/Kind

### ELTERN-KIND- BEZIEHUNG VERSTEHEN

- Beziehungskiller
- wechselseitige Einflüsse
- Lob, Konsequenzen, Grenzen
- Erziehungs-No-Gos
- Bedürfnisorientierung- Grenzen
- Kommunikations-Basics

### INTENSIVIERTE SCHWERPUNKTE

- Trauma
- Bindung
- Achtsamkeit
- Stress
- Ernährung



# INHALTE DER AUSBILDUNG

## Ein kleiner Einblick in das Curriculum

### COACHING SKILLS

- 'Anamnese' erheben (nicht medizinisch!)
- Gesprächsführung
- Fragen-Stellen
- Innere Haltung
- Basic Tools z.B. Stress-Coaching

### BUSINESS BEGINNERS

- Business Gründung Basics
- Online Business Basics
- Vorbereitete Homepage über MAP-Akademie
- Deine Vision Formulieren
- Entwicklung deines eigenen Geschenkes
- Starter Set (z.B. Kursfolien)

### WEITERE (DUALE) QUALIFIZIERUNG ZUR ACHTSAMKEITSLEHRER/IN FÜR ELTERN\*

\*Nur für HIGH IMPACT LEVEL Teilnehmer\*innen

- Achtsamkeit verstehen
- Achtsamkeit und Wissenschaft
- Achtsamkeit und Gesundheit
- Achtsamkeit und Elternschaft
- Achtsamkeit für das Kind
- Verbundenheit durch Achtsamkeit

**„Glaubt den Schriften nicht,  
glaubt den Lehrern nicht, glaubt auch mir nicht.  
Glaubt nur das, was ihr selbst sorgfältig geprüft  
und als euch selbst und zum Wohle dienend  
anerkannt habt.“**

BUDDHA

# UNTERSTÜTZT DURCH ERFAHRENE GASTDOZENTINNEN

Der größte Teil der Ausbildung wird von Desiree Ratay durchgeführt. Um die Ausbildung etwas bunter zu gestalten und noch mehr geballtes und gelebtes Wissen an Bord zu holen, haben wir für ausgewählte Themen einige hochkompetente Gastdozentinnen eingeladen.



**Dr. Daniela  
Galashan**

Psychologin &  
Neurowissenschaftlerin



**Hannah  
Blankenberg**

Psychologin,  
Systemische Beraterin



**Prof. Dr. Fabienne  
Becker-Stoll**

Psychologin, Direktorin des  
Staatsinstituts für  
Frühpadagogik



**Dr. Karella  
Easwaran**

Kinderärztin,  
Mind-Body-Medizin,  
Spiegel-Bestseller-Autorin



**Dr. Franziska  
Rudolph**

Ärztin für funktionelle  
Medizin,  
Business- & Health Coach



**Catharina  
Amarell**

Kinderärztin mit Natur-  
heilkunde, Akupunktur,  
Manuelle Medizin,  
Weiterbildung zur  
Psychotherapeutin

# Kosten dieser einzigartigen Ausbildung

## Was ist dir Verbundenheit wert?

Ursprünglich war diese Ausbildung nur für Ärzte gedacht. Damit der Revolution-Impact noch schneller einschlägt, haben wir uns dazu entschlossen auch andere helfende Berufsgruppen an Bord zu nehmen.

*Gemeinsam können wir  
Großes bewirken!*

### Es gibt 2 verschiedene Pakete zur Auswahl.

1. Das Standard Paket
2. Das High Level Impact Paket (Duale Ausbildung)

Das Standard Paket enthält monatliche Gruppencoachings, das High Level Impact Paket enthält stattdessen eine 1:1 Begleitung über die Dauer der Ausbildung. Im Rahmen dieser intensiven 1:1 Begleitung kann ich feststellen, ob der/die Auszubildende geeignet ist, auch als MAP-Zertifizierte Achtsamkeitslehrer\*in zu arbeiten. Für geeignete 1:1 Kunden\*innen besteht die Möglichkeit, zusätzlich zu den eigentlichen Ausbildungsinhalten, an einem Mindful-Teacher-Training teilzunehmen.

	Standard-Paket	High Level Impact
Fachwissen	12.000 €	12.000 €
3x3 Tage Retreat <small>ohne Anreise, Verpflegung, Unterkunft</small>	4.000 €	4.000 €
Coaching Sessions <small>12 x Gruppen-Coaching à 2-4 Std.</small>	3.000 €	9.000 € <small>12 individuelle Sessions mit je 1,5 Std. (z.T. Ayurvedisch*) (mein Arbeitsaufwand: ca. 3-4 Std/Session)</small>
NORMALPREIS	19.000 €	25.000 €
PIONIERPREIS	14.999 €	19.999 €
RATENZAHLUNG	3x 5300 €**	3x 7300 €**
Zertifizierung für	"Mentor*in für ganzheitliche Kinder- und Familiengesundheit"	<b>DUALE AUSBILDUNG</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• "Mentor*in für ganzheitliche Kinder- und Familiengesundheit"</li><li>• Lehrer*in für Achtsamkeit und Verbundenheit (bei Eignung!)</li></ul>

\*Individuelle Konstitutionsbestimmung, Tages- und Well-Being-Routinen, falls Bedarf: Ernährung; individuelle Mantra-Meditation, ganzheitliches Selbstverständnis

\*\*zahlbar sofort, vor Start und im ersten halben Jahr nach Beginn

# DANKESCHÖN FÜR EUER VERTRAUEN

## Pionier\*innen der Kindergesundheitsrevolution

Wir haben eine große Herzens-Vision!

Wir möchten mehr Bewusstsein für ganzheitliche Kindergesundheit durch Verbundenheit erschaffen und so das Fundament für ein glückliches und gesundes Leben der Kinder und für ein erfüllteres Familienleben erschaffen.

Kinder haben mehr verdient, als das was wir Expert\*innen ihnen momentan bieten können und diese Lücke möchten wir schließen.

All diejenigen von euch, die sich nun in der ersten Ausbildungsrunde gemeinsam mit uns verbunden auf den Weg machen, um diese Vision Schritt für Schritt wahr werden zu lassen, möchten wir von Herzen für das entgegengebrachte Vertrauen danken!

### **Deshalb bekommst du als Pionier\*in einige Vergünstigungen & Boni:**

- Du zahlst deutlich weniger als alle, die nach dir starten werden
- Du bekommst 2 Monate bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft des Mitgliederbereichs geschenkt (mehr dazu unter Zertifizierung & Siegel)
- Du trägst eine unbezahlbare Erfüllung in deinem Herzen, weil du den Schneeball gemeinsam mit mir ins Rollen bringst
- Du bekommst mein Buch, wenn es veröffentlicht wurde (voraussichtlich 03/2024) geschenkt
- Du erhältst 15% Rabatt auf alle meine Kurse (außer 1:1 Programme)
- Bei Buchung des High Level Pakets erlangst du mit erfolgreicher Abschlussprüfung einen Dualen Abschluss mit einem ‚Mindful Teacher Training‘

**Lets change the way  
children are treated**

# ERFOLGREICHER ABSCHLUSS

## Vorraussetzungen

Wir wollen dir dabei helfen, das Beste für dich und diese Ausbildung herauszuholen. Daher gibt es ein paar Regeln, zu denen du dich committest :-)

<b>aktive Teilnahme an den monatlichen Wissens-LIVES. mind. 75% **</b>	<b>Umsetzung von mind. 10 LIVE Übungscoachings während der Ausbildung</b>
<b>Teilnahme an allen 3-tägigen Retreats , (Nachholen in Ausnahmefällen)</b>	<b>fristgerechtes Einreichen der Abschlussarbeit und Bestehen der Prüfungen</b>

\*\* (die anderen 25% müssen nachträglich -da aufgezeichnet- angesehen werden)

Um sicherzustellen, dass die Kriterien erfüllt werden, werden Leistungskontrollen durchgeführt. Darüber hinaus ist es über die verwendete Lernplattform und die Registrierung für Live-Webinare technisch möglich, die Interaktion und den Lernfortschritt der einzelnen Teilnehmer\*innen zu überprüfen.

Unser Fokus liegt aber nicht auf einer ständigen Überwachung, sondern darauf, deinen persönlichen Lernprozess zu begleiten. Wir möchten dich dazu inspirieren, das erworbene Wissen erfolgreich in die Tat umzusetzen und unterstützen dich dabei durch eine individuelle Begleitung und Dokumentation deiner Fortschritte. Unser Ziel ist es, dass du selbstbewusst und eigenständig deinen Lernprozess gestaltest und das erlangte Wissen im beruflichen oder persönlichen Kontext anwenden kannst.

Für die Abschlussarbeit ist bisher folgendes Vorgehen gedacht: Gemeinsam mit Desiree Ratay suchst du dir ein Herzensthema aus, zu dem du selbständig recherchierst. In der Arbeit zum gewählten Thema kombinierst du deine Rechercheergebnisse mit Wissen aus dieser Ausbildung zu einem runden Ganzen. Bisheriger Plan: Sie sollte einschließlich Deckblatt, Inhaltsverzeichnis und Quellenangaben mehr als 10 getippte DinA4 Seiten umfassen (Schriftgröße 12).



# ZERTIFIZIERUNG & SIEGEL

... und wie geht es nach der Ausbildung weiter?



Viele Familien brauchen Hilfe.

Es gibt so viele Ausbildungen und so viel Hilfe da draußen aber woher sollen Eltern wissen, wo sie den passenden Deckel zu ihrem Topf finden können?

Das Gütesiegel der MAP Akademie soll Eltern, die auf der Suche nach Unterstützung sind, dabei helfen, kompetente und liebevolle Coaches (Über unsere MAP-Akademie Seite) für ihre individuellen Bedürfnisse zu finden. Dafür müssen die Teilnehmer\*innen eine Prüfung bestehen.

Unsere Coaches stehen für Ganzheitlichkeit, Verbundenheit, Bindungsfreundlichkeit, Trauma-Sensibilität und vor allem für Kompetenz. Sie sollten sich, da es immer wieder neue wissenschaftliche Erkenntnisse oder Lebensphasen gibt, in denen man in alte un-verbundene Muster zurückfällt, fortwährend verbinden. Mit aktuellem Wissen und mit sich selbst.

Deshalb ist alle zwei Jahre eine Re-Zertifizierung notwendig, um den Ausbildungstitel und das Gütesiegel weiterhin ausweisen zu können. Dafür müssen die Teilnehmer\*innen eine Prüfung bestehen.

Um die Vorbereitung auf diese Prüfung zu vereinfachen, kann man direkt nach der Ausbildung in die Membership 'Holistic Child Health Circle' eintreten. Das schöne daran ist, dass du hier das Wissen zur Prüfung direkt 'serviert' bekommst (angepasst an das, was du bereits gelernt hast) und gleichzeitig in den tiefen Austausch mit uns und anderen Coaches gehen kannst.

Details zur Rezertifizierung und der Membership folgen noch.

Ich kann nur vorab sagen:

Für die Pionier\*innen, die bereits in die erste Ausbildungsrunde einsteigen werden, liegt der monatliche Beitrag des Holistic Child Health Circle's bei ca. 29,90€.

# ÜBER MICH

## Wer bin ich und warum dieses Thema?

Ich bin Desiree Ratay, ganzheitliche Kinderärztin und meine Berufung ist es, das Bewusstsein für ganzheitliche Kindergesundheit durch Verbundenheit in die Welt hinauszutragen. Kinder und Familien haben so viel mehr verdient, als viele Expert\*innen ihnen bisher geben können!

Ich bin auf der ganzen Welt aufgewachsen und habe in den ersten 30 Jahren meines Lebens mehr Länder bereist als viele Menschen während ihres ganzen Lebens zusammengenommen. In meinem Blut fließt das Blut verschiedenster Kulturen und all das hat wesentlich dazu beigetragen, wer ich heute bin, wie ich Dinge sehe, verstehe und wahrnehme.



Als dreifache Mutter kann ich mitfühlend sagen:

Nichts bereitet einen wirklich auf Elternschaft oder die Dinge, mit denen man im Außen aber auch im Innen plötzlich konfrontiert wird, vor. Ich habe viele furchtbare Dinge erlebt, sowohl vor, als auch nach der Geburt meiner drei Engel und ich kann dir sagen: wir dürfen uns nichts vormachen: all das beeinflusst, wer unsere Kinder werden, wie stabil ihr Fundament für Gesundheit und Glück ist und welches Leben sie irgendwann einmal führen werden.

Zu reflektieren, wie meine Vergangenheit mein Heute beeinflusst, wie mein Heute die Zukunft meiner Kinder beeinflusst, zu beobachten was auf der Welt und in anderen Familien los ist, zu verstehen, wie all das krank macht, psychisch und körperlich, ist so wichtig! Gleichzeitig füllt es mich.

Das was ich in den letzten Jahren beobachtet habe, macht mir große Sorgen. Gleichzeitig füllt es mich mit unbeschreibbarer Leidenschaft und Energie, mein Wissen mit meinen Erfahrungen und den Erfahrungen unzähliger anderer Eltern/Familien zu kombinieren. So kann ich mich für mehr Bewusstsein, für einen Wandel, für ganzheitliche Kinder- und Familiengesundheit einsetzen.

*It is time to change the way  
children are treated!*

Als Kinderärztin, die drei Praxen gegründet hat und mit Tausenden von Familien gearbeitet hat, kann ich außerdem sagen: ich hatte von vielen Dingen, die ich wirklich hätte wissen müssen, absolut keine Ahnung - und ich weiß, dass ich damit als scheinbare 'Expertin' für Kinder/Gesundheit nicht allein bin. Es gibt eine Lücke in der Versorgung von Kindern und das ist das Thema Verbundenheit!

Egal ob es uns Ärzt\*innen, Kinderärzt\*innen oder andere helfende/heilende Berufsgruppen betrifft (ganz zu schweigen von Erwachsenen im Allgemeinen): In Verbundenheit zu leben und durch Verbundenheit zu heilen, hat leider keine Relevanz für viele in der heutigen Zeit, weil sie längst vergessen haben, was Verbundenheit ist und wie sie sich anfühlt.

Wir müssen Kinder schützen vor dem Schaden, den unser schnelllebiger Alltag anrichtet. Wir müssen Kinder schützen vor der Selbst-Entfremdung, die auch in ihren Familien höchstwahrscheinlich schon stattgefunden hat.

Wir müssen ein Bewusstsein schaffen für das Fundament gesunder und glücklicher Kinder und Familien:

*Verbundenheit.*

**Es ist die Zeit für eine  
Revolution gekommen.  
Kinder und Familien brauchen  
mehr als wir Expert\*innen  
ihnen bisher bieten.**

DESIREE RATAY

# Meine Qualifikationen

Du weißt nun, dass ich viel von meinem Leben lernen durfte.

Nur berechtigt mich das alleine natürlich noch nicht dazu eine Gesundheits-Revolution anzuzetteln.

## **Deshalb ein Einblick in meine erworbenen Qualifikationen/Weiterbildungen:**

- Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
- EU Diplom für ganzheitliche Medizin
- Aktuell Studium: Neurowissenschaften
- Ernährungsmedizin
- Reisemedizin
- Stressmedizin
- Kinder- und Jugendgynäkologie
- IBCLC Still- und Laktationsberaterin
- In Ausbildung: Psychotherapie für Kinder.- und Jugendliche
- Bindungsbasierte Psychotherapie
- Spezialisierung: Traumatherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Ayurveda Therapie und Psychologie
- Ayurvedische Beratung
- EFT
- Achtsamkeits- und Meditationslehrerin
- Yin-Yoga Lehrerin
- Breathwork und Pranayama Lehrerin
- 3-fach Coach

Ganzheit und Verbundenheit lehrt Demut. Verbunden mit der Tatsache, dass jede\*r von uns einzigartige Fähigkeiten und Kompetenzen hat, niemand alles jemals verstehen und erfassen kann, ist meine innere Haltung trotz meines Wissens immernoch:

**Ich weiß, dass ich nichts weiß.**

SOKRATES

... und ich hoffe, dass es meinen zukünftigen Coaches auch so geht, denn dann sind sie wirklich bereit für Ganzheitlichkeit und Verbundenheit!

# NOCH FRAGEN?

So kannst du uns kontaktieren:



[info@map-akademie.de](mailto:info@map-akademie.de)



[www.map-akademie.de](http://www.map-akademie.de)

